



Készült: 2025.március 11.

Tájékoztató transznemű páciensek részére

Jelen tájékoztató segítséget nyújt transznemű páciensek számára, akik szeretnék az orvosi tranzíció útján elindulni. A szakvélemények beszerzéséről, az előzetes és folyamatos kontrollvizsgálatokról, a hormonreceptírásokról és a nemi megerősítő műtéti lehetőségekről adok általános tájékoztatást.

Figyelem! Jelen tájékoztató 18. életévüket betöltött személyekre vonatkozik kizárólag! A 18 éven aluli (kiskorú) személyeknek nem lehet felvilágosítást tartani ez ügyben, pubertás blokkolók használata Magyarországon nem engedélyezett. Ebben az esetben a szülők kérjenek időpontot az alább megadott szakemberektől tanácsadásért!

Figyelem! Jelen tájékoztató nem teljeskörű! Természetesen előfordulhat, hogy más szakemberek is állítanak ki szakvéleményeket és írnak fel hormonrecepteket, más orvosi vizsgálatokat előírva, és végeznek nemi megerősítő műtéteket. Azokat az információkat tartalmazza a tájékoztató, melyekről a dokumentum írásának időpontjában tudomásom van. Az információkban változások állhatnak be, nem tudom minden orvos, minden rendelését folyamatosan követni, árakban, elérhetőségekben történhetnek változások! Figyeljétek a dokumentum frissítési dátumát, felül baloldalt, hogy mindig a legfrissebb verziót olvassátok.

A hormonterápia megkezdése előtt nagyon fontos, hogy előzetes vizsgálatokat végezzenek szakemberek. Ki kell szűrni a kezeletlen lelki eredetű pszichológiai és pszichiátriai kórképeket és ki kell zárni azokat a genetikai összeférhetetlenségeket és esetlegesen fennálló testi betegségeket, melyek megakadályoznák a terápia megkezdését.

Szakvélemények:

A hormonterápia megkezdéséhez általánosságban két szakvéleményre lesz szükség.

Klinikai szakpszichológus:

Hívd fel dr. Indries Krisztiánt. (06 20 432 2543). Ő klinikai szakpszichológus és időpontot kell tőle kérni és mondani kell, hogy szakvéleményre lenne szükséged, kérlek hivatkozz rám, hogy tőlem kaptad az elérhetőségét. El fogja mondani Krisztián a menetet, de általában három találkozásra lesz ehhez szükség majd, ennek költsége kb. 60-70 000 Ft lesz. Teszteket fog csináltatni és egy életinterjút.

Pszichiáter:

Ha megvan a szakvélemény, akkor kell egy pszichiátriai szakvélemény is. Itt keresd meg dr. Fridél Máriát, emailen kell bejelentkezni hozzá. Őt is ismerem személyesen, tudsz rá hivatkozni. Ez 30 000 Ft lesz úgy tudom és talán egy alkalom is elég a találkozásra. A doktornővel készült interjúmat (2024.11.19.) [ITT](#) tudod elolvasni.

Dr. Fridél Mária (magán)

2119 Pécel, Kölcsey utca 6. Pécel Med rendelő

drfridelm@gmail.com

További lehetőségek klinikai szakpszichológusi szakvéleményekre:



Sántha Judit (magán)

06 70 384 0450

santha_judit@freemail.hu

Magyar Judit (Lélekművek - magán)

Bejelentkezés: +36 30 320 05 97

Cím: Budapest Karinthy Frigyes út 5. 4-es kapucsengő.

Tóth-Ádám Kinga (magán)

A szakvélemény kiadása terápiás folyamathoz kötött! (12-15 alkalom - 50 perc/alkalom/15 000 Ft.).

Rendelő: Budapest 1133,

Hegedűs Gyula utca 64-66. fsz.

Tel: +36 303198526

E-mail: kingaszexpzicho@gmail.com

További lehetőségek pszichiátriai szakvéleményekre:

dr. Fuchs Ágnes (TB alapon megcsinálja, de brutális sok hónap várólista van már évek óta hozzá)

06 1 790 4646

Mindkét szakvélemény egyszerre:

dr. Vízi János (pszichiáter) és Kugler Gyöngyi (pszichológus) - (kb. 200 000 Ft az együttes szakvélemény!)

Email: vizjan@gmail.com

Telefon: +36704660579

Figyelem! A szakvélemények fontos, hogy tartalmazzák mindkét esetben az alábbi kitételeket:

- ✓ Diagnózis: nemi inkongruencia (transzneműség), (vagy régebbi DSM5/BNO10 megfogalmazásban transzszexualizmus BNO: F 64.00),
- ✓ Egy mondatot, mely arra vonatkozik, hogy a hormonterápia és később a nemi megerősítő műtét(ek) indokoltak, mert azok az életminőséget javítják, ezeknek ellenjavallata nincsen.
- ✓ Nyilatkoznia kell a szakvéleményeknek arról, hogy szükség van-e folyamatos mentálegészségügyi kontrollra, ha igen, akkor annak milyen gyakorisággal kell megtörténnie.

Mielőtt bejelentkezel szakvéleményért, ajánlom megtekintésre [EZT](#) a videómat.

Hormonreceptek írása:

Akinek megvolt a hivatalos nem és névváltása, azok részére az orvosuknak nem kell kérni az NNGYK-tól indikáción túli készítményalkalmazás engedélyt. Ők bármelyik magán/állami endokrinológusnál, a nők nőgyógyásznál a férfiak pedig urológusnál tudnak hormonreceptet íratni.

Akinek nem volt hivatalos nem és névváltása, azok részére az orvosuknak kérnie kell az NNGYK-tól indikáción túli gyógyszer alkalmazásra engedélyt. Ehhez szükséges **6 hónapnál nem régebbi** klinikai szakpszichológusi és pszichiáteri vagy két különböző pszichiáteri szakvélemény. Nagyon fontos, hogy eredeti,



pecséttel ellátott szakvélemények szükségesek! Szükséged lesz még az első bejelentkezéskor magaddal vinni a következő pontban található labor (első alkalommal genetika is!), valamint hasi-mellkasi ultrahang leletet.

Hívd fel a SOTE **06 1 266 0901** számát (munkanapokon 8-13 óra között) és kérjél időpontot **dr. Kollár Réka** vagy **dr. Szücs Nikolette endokrinológusokhoz**. (Más endokrinológushoz ne kérj időpontot, mert ők nem foglalkoznak transznemű hormonterápiával.) Ne ijedjél meg nagyjából 3 hónap múlva lesz szabad időpontod.

Ha a szakvéleményeid régiek, akkor azokat újra meg kell kérni, hogy mire 3 hónap múlva mész azok frissek legyenek! Az orvos beszkeneli a szakvéleményeket és együtt megírátok az engedélykérelmet az NNGYK-nak, melyet neked is alá kell írni. Mivel az engedély orvosra szól, ezért ha korábban más orvos beküldte és akár kaptál engedélyt, akár nem, ezt újra meg kell kérni az új orvosoddal. Ezen az első alkalomkor nem fogsz még hormonreceptet kapni, hiszen, nincsen meg még az engedélyed, de ekkor majd megbeszéltek egy új időpontot, amikor majd a receptet meg tudod kapni. Ha bármilyen adatpontostásra felszólít az NNGYK, akkor azt 15 napon belül kell az orvosoddal kiegészíteni, javítani. Ezért fontos, hogy felkészülten menjél az első alkalomra! Jelenleg még az állami szabályozás nem készült el, de várhatóan csak kizárólag állami, egyetemi endokrinológus folytathat majd hormonterápiát transznemű embereknek. Az említett két orvos így működik. A receptírás TB-re megy, fizetni ezért nem kell.

Orvosi vizsgálatok, terápia megkezdése előtt és terápiaiban

Állami ellátás (TB)

A magyar állami egészségügyben nincsen kidolgozott, szabályozott transzegészségügyi ellátó rendszer. Ahány orvos, nagyjából annyiféle előzetes és kontrollvizsgálatot kér. Az egyes vizsgálatokra a házi orvoson keresztül lehet beutalóval időpontokat kérni, figyelembe véve a hosszú várólistákat. Kivéve genetika, azt úgy tudom csak magán ellátásban lehet megcsinálni ilyen esetben.

Magánellátások

A magán ellátásban vannak egészségügyi szolgáltatók (Swiss Clinic, Medicover, Waberer, Budai Egészség Szolgáltató stb..), akik az orvosi vizsgálatokat szintén elvégzik térítés ellenében, nyilván gyorsabban. Szolgáltatótól függően kb. 100 000 – 200 000 Ft lesz. Tehát mire eljutsz a hormonterápia megkezdéséhez kb. 250 – 300 000 Ft -al kell számolni és kb. 1 – 3 hónappal (ha magán ellátásban intézed a szakvéleményeket és az orvosi vizsgálatokat is.).

[Synlab teljes labor + hormon: 30 000 Ft](#) (kattints az adatlaphoz a linkre, kérd a csomagot!)

MedAid hasi UH: 22 500 Ft

MedAid emlő UH: 22 500 Ft

MedAid: Pajzsmirigy UH: 22 500 Ft

Összesen: 97 500 Ft (2024)

Synlab genetika (csak egyszer kell HRT előtt): 30 000 Ft

Hormonkészítmények, nagyságrendi, TÁJÉKOZTATÓ ÁRAK! (2024. július), ezeket gyógyszerárban tudod kiváltani, TAJ kártyára:

Transznemű női hormonterápia készítmények



Divigél (ösztadiol) 1mg: kb. 10 000 Ft (3 havi adag)

Divigél (ösztadiol) 0,5mg: kb. 9 000 Ft (3 havi adag)

Androcur 100 mg kb. 20 - 25 000 Ft (2 hó)

Transznemű férfi hormonterápia készítmények

Androgél 50 mg transzdermális gél - támogatás nélkül 11.806, támogatással 1181 Ft / doboz / általában egyhavi adag (biológiai adottságoktól is függ az adagolás)

NEBIDO 250 mg/ml oldatos injekció - támogatás nélkül 26.967, támogatással 2697 Ft / oldat / általában többhavi adagnak felel meg

A gyakorlat azt mutatja, hogy EÜ támogatással csak a jogi névváltást követően írják fel szakorvosok a készítményeket!

Nemi megerősítő műtétek:

Magyarországon nincsen genderklinika, ahol nemi megerősítő műtéteket végeznének. Legközelebbi lehetőség erre Belgrádban van (<https://stmedica.com>). Ezen kívül vannak még orvosok, akik csak bizonyos műtéti eljárásokra specializálódtak és magánellátásban végeznek beavatkozásokat:

MtF

dr. Király István, urológus - Szeged, csak egyféle műtéti eljárással hüvelyképző műtét.

FtM

dr. Mihályfi László, plasztikai sebész - Budapest - Top surgery (Masztektómia)

dr. Tizedes György, plasztikai sebész - Pécs - Top surgery (Masztektómia)

dr. Mihályfi László, plasztikai sebész - Budapest - Top surgery (Masztektómia)

dr. Kálnay Tamás, plasztikai sebész - Budapest - Top surgery (Masztektómia)

dr. Horváth Iván, plasztikai sebész - Sopron - Top surgery (Masztektómia)

Minden nemi megerősítő műtét előtt ajánlott minimum 6-12 havi hormonterápia. A nemi megerősítő műtétek árai nagyon széles skálán mozognak beavatkozástól, igénytől, orvostól, helytől függően, de alapvetően (több) milliós nagyságrendben kell gondolkodni.

Mellplasztikai műtétet (transznemű nőknek) dr. Gacs János végez a Rose klinikán Budapesten, ennek ára 1.5 – 2.5 millió forint. Ezt min. 12-18 hónap hormonterápia után csak! Beszámoló a műtétről [ITT](#) olvasható.

Lézeres arcszörtelenítést Budapesten a MedAid csinál, itt érdemes venni 4 alkalmas bérletet kb. 80 00 Ft. Keresd Kováts Erikát, hivatkozz rám. 1072 Budapest, Rákóczi út 40. I/1. 11-es kapucsengő, I. emelet, lifttel szemben. +36-70-268-0858. Mielőtt bejelentkezel, ajánlom megtekintésre [EZT](#) a videómat.

Elektrolízises szörtelenítés:

Skin Plusz Esztétika, Budapest József körút 44. Mobil: 06 30 540 4590

Sobor Zsuzsanna – 06 20 915 2885

Magasházi Mónika

Független transzjogi aktivista

Transzegészségközpont alapító, vezető – DEI Coach (LGBTQ)



TRANSZEGÉSZSÉGKÖZPONT®

<https://transzegeszsegkozpont.hu>
info@transzegeszsegkozpont.hu

Transzegészség Facebook csoport adminisztrátor

<https://transzegeszsegkozpont.hu>

info@transzegeszsegkozpont.hu